

## PRESSEINFORMATION

19. Juli 2022

### **Das FreeFit Mobil bringt Jugendliche in Bewegung**

Kinder und Jugendliche bewegen sich im Alltag zu wenig. Zu diesem Ergebnis kommt nicht nur der aktuelle vierte Kinder- und Jugendsportbericht. Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen attestierten bereits zahlreiche Studien vor der Pandemie. Lockdown und andere Einschränkungen haben die Auswirkungen auf das soziale Leben Heranwachsender noch verschärft. Dies belegen auch Beobachtungen von Sozialpädagog\*innen aus den Jugendhäusern der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg). Die stjg schickt nun mit dem FreeFit Mobil einen Transporter voller Bewegungsangebote durch die Stadt und lädt an vielen öffentlichen Plätzen Jugendliche ein, kostenlos zu trainieren. Auftakt ist der Untertürkheimer Abendmarkt am 21. Juli ab 17.00 Uhr.

---

„Bewegung verbessert die generelle Gesundheit von Jugendlichen und hat einen positiven Effekt auf ihre kognitive Leistung“, erklärt Marcus Moreno, Bereichsleiter Offene Kinder- und Jugendarbeit bei der stjg und Initiator des brandneuen FreeFit Mobils. Der mit vielfältigen Sportgeräten wie beispielsweise Hanteln, Balancierbrettern oder Bällen und Toren ausgestattete Transporter schafft unkomplizierte Anreize und positive Erlebnisse für junge Stuttgarter\*innen zwischen 14 und 21 Jahren.

„Die pädagogisch betreuten Sportangebote bieten zudem eine Plattform für das Erproben und Aneignen sozialer Kompetenzen“, ergänzt Koordinatorin Ann-Kathrin Faussner, „Teamgeist, Wettbewerbe, gemeinsame Erfolge und Niederlagen stärken das soziale Miteinander. Wir bauen dabei auch Beziehungen auf und ermöglichen den Teilnehmer\*innen Zugang in unsere Jugendhäuser“.

### **Alleine oder gemeinsam: Das Freefit Mobil macht Vieles möglich**

Nachdem seit vielen Jahren mit den Spielmobilen „Mobifanten“ Transporter mit Bewegungs- und Spielangeboten für Kinder im Einsatz sind, hat die stjg auf die aktuellen Entwicklungen reagiert und ein Äquivalent für junge Menschen ab 14 Jahren entwickelt.

Das FreeFit Mobil ist mit einer Theke und Musikanlage ausgestattet und bietet vielfältige Möglichkeiten. Bei unterschiedlichen Disziplinen können Tagesrekorde aufgestellt und Wettbewerbe bestritten werden, Zirkeltrainings laden individuelle Sportler\*innen zum Mitmachen ein.

Der Transporter macht an verschiedenen Jugendhäusern Station und wird dort von geschulten Mitarbeiter\*innen betreut. Die Termine werden über Instagram veröffentlicht: <https://www.instagram.com/freefitmobil/>

Zum Auftakt kommt der Transporter zum Abendmarkt nach Untertürkheim auf den Leonhard-Schmidt-Platz in der Arlbergstraße. Dort kann man ab 17 Uhr die kostenlosen, offenen Angebote ausprobieren und sich für mehr Bewegung begeistern lassen.



Foto: stjg

Kontakt: [sylke.bernet@stjg.de](mailto:sylke.bernet@stjg.de)